



Infobrochure 2023-2024

**LOKAAL
DIENSTEN
CENTRUM
DE LELIE**



Lostraat 26
9880 Aalter



09 391 08 27



marissa.declercq
@veiligehave.be



Welkom!

Het Lokaal Dienstencentrum De Lelie wil kwaliteitsvolle tijdsbesteding aanbieden voor elke Aalternaar met in het bijzonder 55-plussers.

Men kan in het LDC terecht voor ontspanning, vorming en recreatie. Daarnaast verlenen wij u graag informatie, advies en dienstverlening binnen de thuiszorg.

Door de samenwerking met het gemeentebestuur, de seniorenadviesraad, Aalterse verenigingen, het Kisp en Kompuuter kunnen we jou nog meer activiteiten aanbieden.

Je hoeft hiervoor geen lid te zijn.

We vragen je wel om voor alle activiteiten in te schrijven. Alle activiteiten gaan door in LDC De Lelie, gelegen in WZC Veilige Have, tenzij anders vermeld.

groetjes,

Marissa De Clercq (centrumleidster)

Lokaal Dienstencentrum De Lelie
Lostraat 26 - 9880 Aalter
09 391 08 27 - marissa.declercq@veiligehave.be



Vormende activiteiten

Talen

FRANSE les
SPAANSE les
PRAATGROEPJES:
* Frans
* Spaans
* Engels
SCHRIJFGROEPJE

ICT

COMPUTER les
SMARTPHONE / TABLET les
IPHONE / IPAD les



Praatgroepjes

Voor wie graag een taal wil onderhouden, maar er de kans niet toe krijgt om het te spreken of de taal verder wil oefenen na het volgen van taallessen. Dit is zonder leerkracht.

Frans

WANNEER? elke 3de maandag
UUR? 14u00 - 17u00
WAAR? OC Kerkem

Spaans

WANNEER? elke maandag
UUR? 14u00 - 16u00
WAAR? Residentie Academie

Engels

WANNEER? om de 14 dagen
UUR? 14u00 - 16u00
WAAR? Residentie Academie

QuatreMains

Schrijf jij graag korte verhalen of gedichten?
Wissel je deze graag uit om feedback te krijgen?

Dan is dit schrijfgroepje iets voor jou! Wordt begeleid door Rob De Winter.

WANNEER? 1ste & 3de donderdag van de maand
UUR? 10u- 13u
WAAR? Residentie Academie, Flatje
KOSTPRIJS? gratis



Franse les

WAT? Deze cursus is voor diegene die al een woordje Frans kunnen. Er worden eenvoudige oefeningen gemaakt en gesproken.

WANNEER? dinsdag om de 14 dagen
start 5 - 12/09/2023

UUR? 9u00 - 11u00

KOSTPRIJS? 25€ (18 lessen)



Spaanse conversatiecursus

WAT? Spaans spreken in concrete situaties als toerist via een vraag-antwoordsysteem op basis van Caminos.

Johan Block met meer dan 35 jaar ervaring!

WANNEER? Graad 1: woensdag 9u00 - 10u30
Graad 5: maandag 10u45 - 12u15
Graad 6: maandag 9u00 - 10u30
(start 16/10/2023)

KOSTPRIJS? 150€ (30 lessen)



NIEUW!

Spaans voor beginners!!!

Digitale kloof?

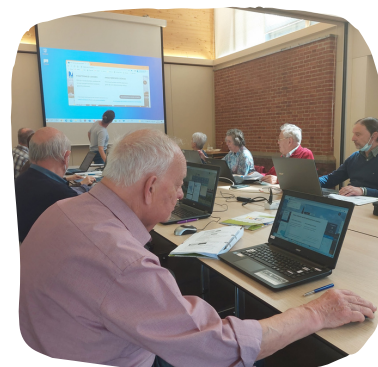
Om de digitale kloof te verminderen, bieden we vanaf september terug verschillende computerlessen aan alsook smartphone/Iphone lessen voor beginners.

Tot vorig jaar werden de computerlessen voor beginners gegeven door Annelies van KuCo. Helaas meldde zij dat ze om persoonlijke redenen deze cursussen niet meer aanbiedt. Vandaar zijn we verder op zoek gegaan en gaan we in zee met een jong team van Kompuuter.

We werken ook al jaren samen met Kisp. Zij bieden op aanvraag van ons een kortere cursus aan voor smartphone en Iphone.

Basisgebruik computer - reeks 1

- WAT?** Leer hoe je jouw computer kunt opstarten, bestanden kan kopiëren, knippen en plakken, mappen maken, foto's opslaan, ...
Wegwijs in Windows 10/11 en maak kennis met de fascinerende wereld van het internet.
In samenwerking met Kompuuter.
- WANNEER?** vrijdag
(start 15/09/2023)
- UUR?** 14u - 16u
- KOSTPRIJS?** 50€ (5 lessen)



Basisgebruik computer reeks 2

WAT? Leer hoe je emails kunt opstellen en verzenden met behulp van e-maildiensten. Houd je foto's online en offline op orde. Leer de meest populaire sociale media en app's (bv NMBS) kennen. Computer opruimen, ...
In samenwerking met Kompuuter.

WANNEER? zaterdag
(start 30/09/2023)

UUR? 09u00 - 11u00

KOSTPRIJS? 50€ (5 lessen)



ICT- boost: Praktisch office gebruik

WAT? In deze opfrissingscursus ontdek je de praktische toepassingen van Word, Excel en PowerPoint. We starten in verschillende programma's telkens met een opfrissing van de basis en breiden onze kennis uit. Zo ben je weer helemaal mee op Office-gebied!
In samenwerking met Kisp

WANNEER? maandag
(start 04/09/2023)

UUR? 9u00 - 11u45

KOSTPRIJS? 105€ (18 lessen)



Kennismaken smartphone

- WAT?** Tijdens deze cursus helpen we jou op weg. Heb je een smartphone maar weet je niet hoe dit werkt?
In deze cursus ontdek je welke mogelijkheden jouw toestel heeft.
In samenwerking met Kisp.
- WANNEER?** donderdag
(start 07/09/2023)
- UUR?** 10u00 - 11u45
- KOSTPRIJS?** 40€ (9 lessen)



Kennismaken Iphone

- WAT?** Je maakt kennis met jouw toestel en ontdekt welke mogelijkheden deze heeft.
App installeren - een bericht sturen via Whatsapp - een website bezoeken (Safari)
In samenwerking met Kisp.
- WANNEER?** donderdag
(start 07/09/2023)
- UUR?** 13u00 - 14u45
- KOSTPRIJS?** 40€ (9 lessen)



Doe meer met Iwork op je Ipad

WAT? Verfijn je kennis van iWork! We gaan aan de slag met geavanceerde documenten in de apps: Pages, Keynote en Numbers.
In samenwerking met Kisp.

WANNEER? dinsdag
(start 05/09/2023)

UUR? 09u00 - 11u45

KOSTPRIJS? 105€ (18 lessen)



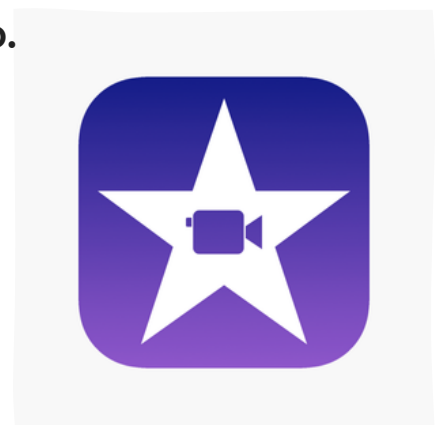
Creatief met je Ipad/Iphone

WAT? Je gaat creatief aan de slag met diverse apps om je foto's te bewerken, een fotoalbum te maken en zelfs om je eigen film of trailer in scène te zetten.
Bovendien koppel je de iPad aan de computer zodat je al je audiovisueel materiaal daar netjes kan archiveren.
In samenwerking met Kisp.

WANNEER? woensdag
(start 06/09/2023)

UUR? 09u00 - 11u45

KOSTPRIJS? 105€ (18 lessen)





Recreatieve activiteiten

Crea-activiteit

CREA - OKRA
COTTON PATCH
KUNSTNEST
BLOEMSCHIKKEN

Spel

SCRABBLE
RUMMIKUB
KAARTEN
SCHAKEN
BINGO

Beweging

FIETSEN
PETANQUE
TURNEN

Crea-OKRA

Maak je graag breiwerken,
haakwerken of andere
handwerk?

Dan is deze namiddag zeker iets
voor jou!

Breng je wol, (brei)naalden, ...
zelf mee en laat je creativiteit los.

Samenkomst: maandag
(start 04/09/'23)

Uur: 13u30 - 16u00

Kostprijs: 1,50€ / activiteit



Cotton Patch

Voor deze creatieve groep heb
je de basistechnieken van
patchwork reeds goed onder
de knie.

Samenkomst: dinsdag

Uur: 13u30 - 17u00

Kostprijs: 3€ / activiteit

Kunstnest

Tekenen, aquarellen,
schilderen,

Om de 14 dagen kan je jouw
creatief ei kwijt bij het
kunstnest!

Samenkomst: donderdag
om de 14 dagen
(start 14/09/'23))

Uur: 14u00 - 17u00

Kostprijs: gratis



Bloemschikken

Heb jij steeds graag elk seizoen een bloemstukje in huis? En steek je ze graag zelf in mekaar? Dan is dit zeker iets voor jou!

Samenkomst: dinsdag
(data nog niet gekend)

Uur: 14u30 - 16u00

Kostprijs: 20€ / activiteit



Curieuseneuzen- spelen

Jij speelt graag:
Rummikub
kaarten
of een ander gezelschapsspel

Samenkomst: dinsdag

Uur: 14u00 - 17u00

Kostprijs: gratis

Recreatief schaken

Kom om de 14 dagen jouw pionnen verplaatsen tot een schaakmat in de cafetaria van Zorghave.

Samenkomst: woensdag
om de 14 dagen (start 13/09/'23
)

Uur: 14u00 - 17u00

Kostprijs: gratis



Kaarten

Volgende spelen worden
gespeeld:
- wiezen
- manillen
- bieden

Samenkomst:

woensdag - 13u30 - OC
Kerkem

vrijdag - 14u00 - Bistro en
Residentie Academie

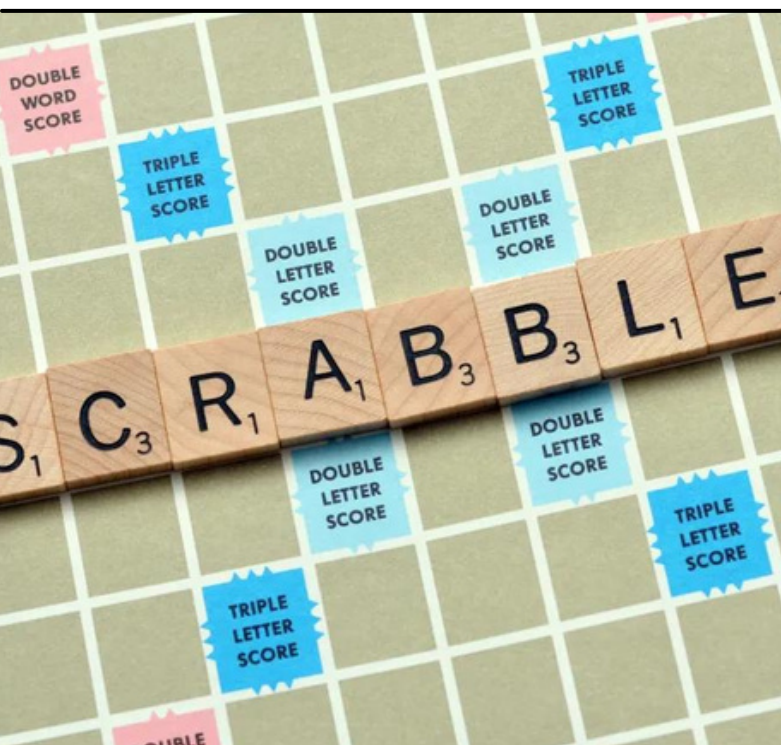
Kostprijs: gratis



Scrabble

Speel jij graag met woorden?
Kom dan om de 14 dagen de
beste woorden maken op het
letterbord.

Samenkomst: woensdag
om de 14 dagen
(start 06/09/'23)
Uur: 14u00 - 17u00
Kostprijs: gratis



Bingo

Speel jij graag bingo?
Met prachtige prijzen!
Dan ben jij van harte welkom!

Samenkomst:

1ste donderdag - 14u00 -
OC Kerkem - gratis lotje

2de donderdag - 14u30 -
LDC De Lelie - 0,30€/lotje



Fietsen

Er wordt op een rustig tempo 20km gefietst langs landelijke wegen. Uiteraard kan een tussenstop niet ontbreken!

Samenkomst: LDC De Lelie
1ste en 3de maandag

Uur: 14u00

Fietstochten op woensdag
van mei tem eind augustus

Samenkomst: Stationsplein
Uur? 18u30



Turnen

Wil je meer bewegen?
Want bewegen is gezond en
het houdt je fit en jong!
Wie voldoende beweegt, voelt
zich mentaal en lichamelijk
sterk en het helpt je ook een
goede conditie te behouden.

Samenkomst: woensdag
Uur: 10u - 11u
Kostprijs: gratis



Petanque

Geniet jij ook zo van de
Zuiderse sfeer van het
Petanque?

Samenkomst:
elke maandag - 14u30
plein Sint-Corneliusparking

elke donderdag - 14u00
plein Residentie Academie
Station

Kostprijs: gratis





Dienstverlening

Maaltijd

WARME MAALTIJDEN
VOEDSELVERSPLLING
TEGENGAAN: soep / dagmenu

Zorg

THUISVERPLEGING
MANICURE / PEDICURE
ZP3

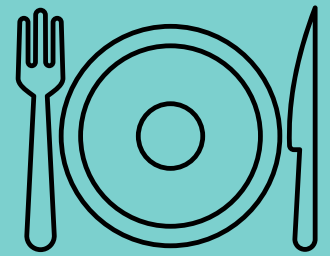
Mobiliteit

MINDER MOBIELE CENTRALE
BOODSCHAPPENDIENST

Varia

PAKJESAUTOMAAT B-POST
BIBLIOTHEEK - KRANT
LETS AALTER

Warme maaltijden



Bistro Veilige Have:

Je kan dagelijks een dagmenu of à la carte komen eten mits reservatie.

Reserveren: 09 391 08 37

Cafetaria Residentie Academie:

Op dinsdag, woensdag en donderdag kan je een dagmenu nemen.

Reserveren, 1 week vooraf: 09 391 08 19 of residentie-academie@veiligehave.be

OC Kerkem:

Elke woensdag kan je de dagmenu eten.

Reserveren of meer info: 09 391 08 27 of 09 325 95 95

OC in de deelgemeenten:

2de dinsdag v/d maand: Bellem - voetbalkantine

3de dinsdag v/d maand: Knesselare - Parkresidentie

3de donderdag v/d maand: Maria-Aalter - OC

4de dinsdag v/d maand: Aalter-Brug - OC

Reserveren of meer info: 09 391 08 27 of 09 325 95 95

Soep - Dagmenu => verspilling

Ook wij zetten in tegen voedselverspilling!

Vandaar dat wij soep en maaltijden op overschot aanbieden in de bistro voor een prijsje.

LET OP! OP=OP

(er is geen zekerheid dat er altijd iets over is!)

Soep van de dag: 0,5L = 1€

1L = 2€

Dagmenu van dag voordien: 4€



Thuisverpleging Veilige Have

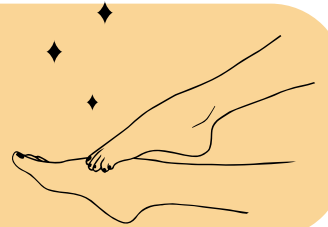
Professionele zorg in een vertrouwde omgeving voor jong en oud in regio Aalter.

Aanvragen kan via het nummer 09 391 08 00
of via het gratis nummer 0800 62609



Manicure - pedicure

Meer info via het volgend nummer:
09 391 08 27



ZP3

Loopt het thuis niet meer zoals het zou moeten lopen?
Dan kan u beroep doen op deze hulpverlening zoals ergo aan huis, psychologische ondersteuning, Er wordt samen met u een zorg-en levensplan opgesteld om zo lang mogelijk thuis te kunnen blijven wonen.

Alle contacten worden door de overheid terugbetaald en zijn dus voor u gratis.

Meer info: 09 391 08 27



Minder Mobiele Centrale Boodschappendienst

Ben je niet meer goed te been?
Je kan je moeilijk verplaatsen of je hebt zelf geen vervoersmiddel?

Dan kan jij gebruik maken van de MMC van het OCMW mits het betalen van een jaarlijks lidgeld.

Eenmaal je lid bent, kan je ook gebruik maken van de boodschappendienst.

Meer info: 09 325 95 95



Pakjesautomaat van Bpost

Aan de ingang van het dienstencentrum staat er een pakjesautomaat van Bpost die 24u/24u en 7d/7d beschikbaar is.



Bibliotheek - krant

Dagelijks kan je bij ons de krant lezen in onze bibliotheek alsook boeken ontlenuen.

We hebben grootletterboeken, gewone letterboeken, kijkboeken, Franse boeken,

Graag het blad invullen bij het ontlenuen van een boek.



Lets Aalter

Lets is een lokaal uitwisselings-systeem om goederen en diensten te ruilen.

Hiervoor dien je lid te zijn!

Ook geïnteresseerden welkom!

WANNEER? laatste vrijdag van de maand

UUR? 19u30

WAAR? Residentie Academie



Cafetaria

Welkom in onze afdeling assistentiewoningen aan het station !

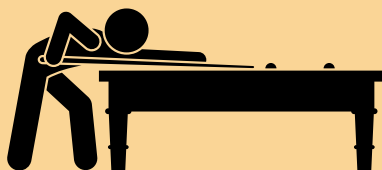
Je kan van dinsdag tem vrijdag
van 14u tot 17u
terecht in de cafetaria van Residentie Academie.



Gewoon **gezellig samenzijn**
of je kan er deelnemen aan
rummikub (dinsdag)
praatcafé (woensdag)
petanque (donderdag)
kaarten (vrijdag)

Deze activiteiten kunnen gerust ook op een andere dag .

Je kan er ook **gratis tapbiljart** spelen!



Cursus Bridge

WANNEER? dinsdag
(start 12/09/2023)

UUR? 15u00 - 17u00

Kostprijs? gratis



Heb je interesse? Wens je meer info? Wil je inschrijven?

Neem dan contact op
per mail, telefoon of spring gerust eens binnen.

Lokaal Dienstencentrum De Lelie
Lostraat 26
9880 Aalter

09 391 08 27
marissa.declercq@veiligehave.be

LOKAAL DIENSTEN CENTRUM DE LELIE



Lokaal Dienstencentrum De Lelie:

- is toegankelijk voor iedereen
- biedt cursussen op maat aan en dit tijdens de schooluren
- richt allerlei recreatieve activiteiten in
- organiseert verschillende optredens en uitstappen
- plant informatieve momenten in
- biedt verschillende diensten aan
- voorziet gratis parking