

U wil zelf mondmaskers maken? Hou dan rekening met deze richtlijnen:

- Verschillende lagen stof bieden een betere bescherming dan een enkelvoudige laag.
- Filtermaterialen, zoals een stofzuigerzak, in het masker verwerken is een goed idee.
- Keukenhanddoeken geven een betere bescherming dan bepaalde katoenen stoffen. Zijde en synthetische stoffen beschermen minder goed.
- Hele dikke lagen stof maken het moeilijker om door te ademen en zijn onaangenaam om het masker voor een langere tijd te dragen. Vermijd dus dikke maskers die u meer doen zweten of jeuk geven omdat u daardoor uw gezicht (onbewust) gaat aanraken.
- Het is essentieel de zelfgemaakte mondmaskers regelmatig te wassen op een kookprogramma.
- Zorg dat het mondmasker goed aansluit rond de neus en de kin, je moet met mond en neus door het mondmasker ademen.

Het patroon van dit masker past op een A4 blad. Je hebt dus geen speciaal patroonpapier nodig.

Het masker werkt als een « mini kussensloop ». Onderaan zit een opening met een omslag. In die opening kan een vervangbare filter geschoven worden, zodat die mooi op zijn plaats gehouden wordt.

De linten zijn lang genoeg zodat het masker vlot geknoopt en los gemaakt kan worden. Het afnemen van het masker kan daardoor gebeuren met de handen op een veilige afstand van het hoofd.